

Aktuelle Bewegungsangebote im SC-Lütjenburg e.V.

Kontakt, Info & Anmeldung unter Tel: 04381 / 5554

und www.sc-luetjenburg.de

<i>Tag:</i>	<i>Zeit</i>	<i>Angebot</i>	<i>Ort</i>
<i>Montag:</i>	15.00 - 16.00	Eltern & Kind Turnen 2 – 3 Jahre	Halle 1
	16.00 - 17.00	Kleinkinderturnen 3 – 4 Jahre	Halle 1
	16.00 - 18.00	Selbstsicherheitstraining (2. bis 4. Klasse)	Grundschule
	17.00 - 18.00	Kleinkinderturnen 4 – 5 Jahre	Halle 1
	18.00 - 19.00	„Die Oldies“ Fit ab 60	Halle 1
	18.15 - 19.15	Herzsport – Übungsgruppe	Grundschule
	19.15 - 20.15	Herzsport – Trainingsgruppe	Grundschule
	19.00 - 20.00	Langhanteltraining	Halle 1
	20.00 - 21.30	Fatburning	Halle 1
<i>Dienstag:</i>	09.00 - 10.30	Nordic-Walking (Winter-u.Sommerzeit)	Tel. 6662
	15.15 - 16.15	Vorschulturnen 5-6 Jahre/Turnen 1. Klasse	Halle 1
	16.15 - 17.15	Turnen 2. Klasse	Halle 1
	17.15 - 18.15	Ballsportgruppe für Kinder ab 8	Halle 1
	18.15 - 19.15	Gymnastik für „pfundige“ Menschen	Halle 1
	19.15 - 20.15	Wirbelsäulengymnastik	Halle 1
	20.15 - 21.15	Pilates	Halle 1
<i>Mittwoch:</i>	15.00 - 16.00	Turnen 3. + 4. Klasse	Halle 1
	16.00 - 17.00	Turn – Talente (geschlossene Gruppe)	Halle 1
	17.00-18.00	Ringen und Raufen, Spielstunde (2.bis 4.Kl)	Halle 1
	16.00 -17.30	Volleyball	Grundschule
	17.30 - 19.00	Cheerleading Junior (11-15 Jahre)	Grundschule
	18.00 - 19.15	Aktiv 70 Plus Ab 9.1.13	Halle 1
	19.00 - 20.00	Bauch – Beine – Po	Grundschule
	20.00 – 21.30	Cheerleading Senior (ab 16 Jahre)	Grundschule
<i>Donnerstag:</i>	15.30-17.00	Akrobatik + Einrad Projekt Schule&Verein !	Halle 1
	18.00-19.30	Kurs: Nordic-Walking (Sommerzeit)	Tel.6662
	19.15 - 20.15	Fit mit Flexi-Bar und Co	Halle 1
	20.15 - 21.15	Dance-Step-Aerobic	Halle 1
<i>Freitag:</i>	15.15 - 17.30	Volleyball	Grundschule
	15.30 - 16.30	Geschwisterturnen Neu!	Halle 1
	16.30 - 17.30	Fit Kids (Sport,Spiel,Spaß für Kinder ab 10)	Halle 1
	17.30 - 18.30	Bauch – Beine – Po	Halle 1
	18.30 – 19.30	Rückenschule Kurs! (Auf Anmeldung!)	Halle 1
	20.00 - 21.00	Langhanteltraining	
<i>Samstag:</i>	10.30 – 12.00	Cheerleading 6 bis 10 Jahre	Grundschule
	12.00 – 14.00	Cheerleading ab 11 Jahren	Grundschule
	14.00-15.00	Zumba Ab 5.1.	Grundschule
<i>Ort:</i>	Halle 1 Otto-Mensing-Schule, Friedrich-Speck-Str., Lütjenburg		