

Uhrzeit	Stunde	Halle
Tag: Montag		
15:00 - 16:00	Kinderturnen	Halle 1
16:00 - 18:00	Cheerleading	Halle 1
15:45 - 17:15	Selbstsicherheitstraining	Grundschule
17:15 - 18:15	Reha-Sport Orthopädie	Grundschule
18:15 - 19:15	Herzsport	Grundschule
18:00 - 19:00	Oldies – Fit ab 60	Halle 1
19:15 - 20:15	Langhanteltraining	Halle 1
20:15 - 21:15	Fatburning	Halle 1
Tag: Dienstag		
09:00 - 10:30	Nordic Walking	Grundschule
15:30 - 17:00	Kinderturnen	Halle 1
17:00 - 18:00	Kinderturnen	Halle 1
18:00 - 19:15	Yoga	Halle 1
19:15 - 20:15	Wirbelsäulengymnastik	Halle 1
20:15 - 21:15	Pilates	Halle 1
Tag: Mittwoch		
15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen	Halle 1
15:45 - 17:30	Kinderturnen	Grundschule
16:00 - 18:00	Cheerleading	Halle 1
17:30 - 19:00	Cheerleading	Grundschule
18:00 - 19:00	Aktiv 70 Plus	Halle 1
19:00 - 20:00	Rückenschule nach der SM-Methode	Halle 1
19:00 - 20:00	Bauch-Beine-Po	Grundschule
20:00 - 22:00	Volleyball	Grundschule
Tag: Donnerstag		

18:00 - 19:30	Nordic Walking	Grundschule
15:00 - 16:00	Ballsport	Halle 1
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	Halle 1
18:00 - 19:00	Dance-Step-Aerobic	Halle 1
19:00 - 20:00	Fit mit Flexi Bar	Halle 1
Tag:	Freitag	
15:00 - 16:30	Kinderturnen	Halle 1
15:30 - 17:30	Volleyball	Grundschule
17:30 - 18:30	Bauch-Beine-Po	Halle 1
19:00 - 20:00	Langhanteltraining	Halle 1
Tag:	Samstag	
10:00 - 11:00	Zumba ®	Halle 1
10:00 - 11:30	Cheerleading	Grundschule
11:30 - 13:00	Cheerleading	Grundschule
13:00 - 14:00	Cheerleading	Grundschule
14:00 - 15:00	Cheerleading	Grundschule
14:30 - 16:00	Nordic Walking	Grundschule